

# 주말 수영 아카데미 개설 안내

평일 수영프로그램 참여가 어려운 고객을 위한 주말 수영 프로그램을 운영하오니 건강관리와 여가 선용을 할 수 있는 주말 수영 프로그램에 많은 참여 바랍니다.

## ○ 주말 수영 아카데미 세부내용

구 분	세부내용	비 고
강습대상	초등학생	어린이 기초반 (자유형, 배영 과정)
강습기간	2019. 4. 6(토) ~ 2019. 6. 23(일)	12회 강습 12회 자유수영
운영시간	매주 토요일(강습) ▷ 09:30~10:20, 일요일(자유수영)	-
모집인원	초등학생 15명	-
이용요금	초등학생 60,000원	24회 기준요금
접수기간	2019. 4. 1(월) ~ 4. 5(금)	선착순 접수마감
접수시간	온라인 접수 4. 1(월) 당일 10:00~13:00	정원 미달인원 2(화)~5(금) 방문접수

## ○ 주말 수영 아카데미 교육내용

구분	4월 과정	5월 과정	6월 과정
1주차	물적응 및 안전교육	수평떠서 팔돌리기	배영 발차기
2주차	호흡법 및 수평뜨기	측면호흡 연습	배영 팔돌리기
3주차	자유형 발차기	자유형 콤비	배영 콤비
4주차	팔동작 연습	배영 뜨기	자유형, 배영 반복 숙달

## 김해시도시개발공사

장유스포츠센터 문의 : (055) 312-8445~6