

장유스포츠센터 수영프로그램

12월 신규회원 모집공고

장유스포츠센터 수영 신규 회원을 아래와 같이 모집하오니 많은 이용 부탁드립니다.

1) 주의사항

- ※ 가족 또는 지인 명으로(명의도용) 회원등록 시 등록 무효 처리되오니 주의 당부 드립니다.
- ※ 신청한 강습반 외 반변경은 불가하며 진도표를 참조하여 본인 실력에 맞는 강습반 신청 바랍니다.
(진도표 기준 미달 시 환불처리)
- ※ 신규회원 등록기간은 신규회원을 위한 등록기간으로 기존회원의 등록을 제한하며 등록 시 강제 환불처리 되므로 주의 당부 드립니다.
○ 기존회원 : 현재 11월 강습프로그램에 등록하고 스포츠시설을 이용하고 있는 자를 말함
- ※ 1인 1개 강좌만 신청 가능합니다.(강좌 신청 후 다른 강좌 변경 신청을 원하시면 마이페이지 내 기존 신청강좌 내역 신청취소 후 재신청 가능하오니 신중히 결정하시어 강좌 신청 바랍니다.)
- ※ 성인 초급-자유형반, 어린이 기초반은 연기불가(환불은 가능)
- ※ 성인 초급반은 유아풀에서 강습이 진행 되오니 이점 참고하시어 이용바랍니다.

2) 신청일정

- 수영프로그램, 아쿠아로빅 : 매월 26일 12:00~14:00 온라인 선착순 접수
- 미달반 : 27일 06:00 ~ 현장방문 선착



3) 강습 진도표

대상	강습반명	영법	운동량	경력	턴, 스타트
성 인 / 청 소 년	초급-자유형 (자유형 진도)	수영 처음 배우는 분	-	-	-
	초급-배영 (배영 진도)	자유형 15m 가능	-	1개월 이상	-
	초급-평영 (평영 진도)	자유형~배영 영법별 30m 가능	-	2개월 이상	-
	초급-접영 (접영 진도)	자유형~평영 영법별 30m 가능	-	3개월 이상	-
	중급(교정)	자유형~접영 영법별 25m 가능	600m 이상	6개월 이상	-
	상 급	자유형~접영 영법별 50m 가능	1000m 이상	1년 이상	오픈턴 가능
	마스터	자유형~접영 영법별 100m 가능 I.M 100m 가능	1500m 이상	3년 이상	플립턴, 스타트 가능

대상	강습반명	영법	운동량	경력
어 린 이	기 초 (자유형 진도)	수영 처음 배우는 분	-	-
	초 급 (배영 진도)	자유형 15m 가능	-	2개월 이상
	중 급 (평영 진도)	자유형~배영 영법별 25m 가능	-	3개월 이상
	상 급 (접영 진도)	자유형~평영 영법별 25m 가능	-	5개월 이상
	마스터	자유형~접영 영법별 25m 가능	1000m 이상	1년 이상

4) 모집인원

(수영프로그램)

대 상	강습시간	초급 자유형	초급 배 영	초급 평 영	초급 접 영	중급	상급	마스터
성 인 / 청 소 년	06:00~06:50	10				5		
	07:00~07:50	10	10					
	08:00~08:50					5		
	09:30~10:20	10	5					
	10:30~11:20	10				10		
	11:30~12:20				15			
	15:00~15:50				15			
	18:00~18:50							
	19:00~19:50	10	8			10		
	20:00~20:50					10		
대 상	강습시간	기초 자유형	초급 배 영	중급 평 영	상급 접 영	마스터		
어 린 이	16:00~16:50	10	5	7	9	10		
	17:00~17:50	10						
	18:00~18:50		5					

(아쿠아로빅)

대상	시간(요일)	12:30~13:20(월수금)	12:30~13:20(화목)	13:30~14:20(월수금)
성인/청소년	모집인원	6	2	6